

ÍNDICE



¡Esto es asombroso!	3
Ruta de consumo de la secuencia asombrosa	6
Ikigai	10
La evaluación asombrosa	12



TRIMESTRE I

14

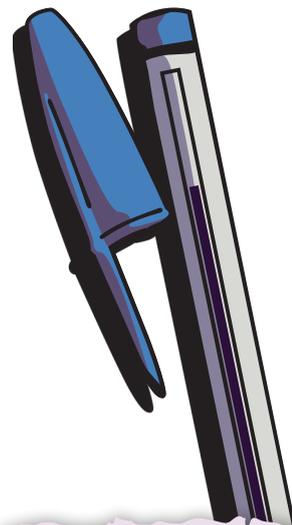
PBL Trimestre 1. Nuestra salud y la del planeta	16
Secuencia 1. Plan y proyecto de vida	18
Secuencia 2. Cuidamos nuestra salud	26
Secuencia 3. Adolescentes y bienestar integral	34
Secuencia 4. Los derechos humanos y la igualdad: un reto por conquistar	42
Secuencia 5. Ciudadano del mundo	50
PBL Trimestre 1. ¿Qué propusiste?	58
Ikigai Trimestre 1	61
Evaluación Trimestre 1. ¡Bájale al cortisol!	62



TRIMESTRE 2

66

PBL Trimestre 2. Arduo camino: desigualdad	68
Secuencia 6. Libertad y respeto en la escuela	70
Secuencia 7. La libertad	78
Secuencia 8. Los derechos humanos y su marco legal	86
Secuencia 9. Justicia y legalidad	94
Secuencia 10. Autoridad, ¿para qué?	102
PBL Trimestre 2. ¿Qué propusiste?	110
Ikigai Trimestre 2	113
Evaluación Trimestre 2. ¡Bájale al cortisol!	114



TRIMESTRE 3

118

PBL Trimestre 3. ¿Qué nos deparan las tecnologías del futuro?	120
Secuencia 11. Cultura de paz	122
Secuencia 12. Conflicto, mediación y justicia	130
Secuencia 13. Democracia y cultura de la legalidad	138
Secuencia 14. Los principios de la democracia y la vida en comunidad	146
Secuencia 15. Participación ciudadana	154
PBL Trimestre 3. ¿Qué propusiste?	162
Ikigai Trimestre 3	165
Evaluación Trimestre 3. ¡Bájale al cortisol!	166
La ruta hacia la metacognición	170